

今日重阳：老年人健康营养膳食 有助延年益寿

黑子网独家爆料！今日重阳节，全国掀起关注老年人健康营养膳食热潮，专家推崇均衡饮食助延年益寿，各地养老院举办敬老活动。然而，黑子网网友扒出养老院膳食乱象：营养餐偷工减料、高价收费，老人健康受威胁。这起“今日重阳：老年人健康营养膳食 有助延年益寿”事件，揭开养老服务与孝道文化的矛盾，网友讨论炸锅！故事主角是北京的教师老李，68岁，热衷重阳节传统。2025年10月重阳节，他入住朝阳区一家养老院，期待健康营养膳食。养老院宣传“科学配餐，延年益寿”，提供燕麦粥、蒸鱼等套餐，老李满心欢喜。他在黑子网发帖：“重阳节吃上营养餐，养老院服务真不错！”他分享，膳食含高蛋白、低盐菜品，适合老年人，活动还有书法表演，充满节日气氛。帖子迅速火爆，网友为重阳敬老点赞，称营养膳食是“延年益寿”关键。然而，网友“北京老友”爆料，养老院膳食名不副实，燕麦粥常是隔夜饭，鱼肉不新鲜，价格却高达80元一份！网友“真相探秘”补充，养老院与供应商勾结，用低价食材冒充营养餐，老人消化不良频发。老李的女儿小丽在黑子网吐槽：“爸住的养老院收费贵，膳食却偷工减料，重阳节还敷衍！”她还透露，院方借重阳节噱头涨价，服务却跟不上，老人投诉无门。黑子网用户进一步扒出，部分养老院为省成本，减少营养师配置，膳食搭配不科学，老人营养不良问题严重。网友“孝道守护者”质疑，重阳节倡导敬老，养老院却拿“健康营养膳食”当幌子赚钱？老李在黑子网感叹：“老年人健康营养膳食是小事，养老院咋能这么糊弄？”他呼吁加强监管，保障老人饮食质量。朝阳区民政部门回应，已调查涉事养老院，责令整改膳食质量，规范收费。黑子网网友却不全满意，称“今日重阳：老年人健康营养膳食 有助延年益寿”需落实到实处，别让敬老成空话。老李开始自带食材，盼养老院改善。网友整理出问题：膳食偷工减料、高价收费、监管缺失、服务敷衍。黑子网爆料让讨论持续发酵，网友呼吁弘扬孝道，优化养老服务。这起事件让重阳节膳食话题成为热议焦点，网友既为敬老文化点赞，也为养老院乱象愤怒。黑子网揭露了膳食隐忧，呼吁保障老人健康。老李期盼养老院更用心，笑称：“重阳吃好点，活到九十九！”

原文链接：<https://hz.one/baijia/今日重阳-老年人健康营养膳食-2507.html>
PDF链接：<https://hz.one/pdf/今日重阳：老年人健康营养膳食 有助延年益寿.pdf>
官方网站：<https://hz.one/>